

**В** моем первом путешествии на Алтай испытания не заставили себя ждать. Мы направлялись в долину Каракольских озер. От трассы до места, откуда нужно идти пешком, нас должен был доставить ГАЗ-66...Каждый раз в походах, когда эта чудо-техника преодолевает сложнейшие трассы, напоминающие американские горки, посылаю моей маме, которая как конструктор работала над производством этого автомобиля, добрые слова...

Вплоть до нашего приезда шли сильные ливни. Дороги размыло, разлившиеся реки снесли мосты. Так что, с большим трудом преодолевая каждый метр пути, машина-амфибия буквально переплывала реки в местах, где ещё недавно были мосты. Вода у самых окон, да ещё проводник со своими непозитивными рассказами о том, что тут на днях происходило, даже сплавы на рафтах по Катунь остановили. Экстрим!

С большим опозданием подъезжаем к месту, откуда начнется трекинг. Рюкзаки по плану должны нести лошади. Но конюх сообщает нам, что в такую погоду и так поздно он лошадей в горы не поведет. Вещи будут в лагере завтра утром. Это звучало не очень убедительно. Интуиция подсказывала мне, что если вещи и привезут, то только дня через три.

Оставляем часть поклажи в сарайчике, самое необходимое – на плечи. С учетом моих прогнозов самого необходимого набралось килограммов

на двенадцать. Поначалу казалось, что нести этот груз легко, но чем выше мы поднимались, тем тяжелее он становился.

Подниматься по высоким, скользким склонам было сложно. Местами приходилось по бревнам переходить ручьи, которые уже превратились в речки. Начало темнеть, включили фонарики. Задача усложнялась, теперь преодолевать полосу препятствий надо было в темноте. Так тяжело физически, мне, быть может, никогда еще не было.

Пройдена половина пути, где-то высоко и далеко лагерь, у одного из семи Каракольских озер. Сил становится всё меньше. Где же их взять? Надо молиться! Читаю и читаю «Отче наш...». Слово второе дыхание открылось! Стало легко... Дошли! Нас ждала алтайская баня. Паримся, ныряем в горное озеро, выходим из воды – руки в небо, к звездам, к горам, и силы вливаются в тебя, ты заново рожден! Впереди волшебные дни общения с Алтаем, занятия йогой и даже хождение по углям!

Алтай подготовил меня к тибетской экспедиции, о ней я мечтала давно.

Слово ТИБЕТ давно вибрировало в моем сердце, мне очень хотелось туда, вдохнуть гималайский воздух, побыть на земле, которая хранит много тайн и знаний, добраться до горы Кайлас, которая считается центром мироздания. Меня тянуло туда, словно домой, после долгого отсутствия...

